

<https://116111.pl/polecamy/gdzie-szukac-pomocy,aid,37>

<https://www.niebieskalinia.pl/pomoc/gdzie-szukac-pomocy>

<https://www.unicef.pl/O-nas/Prawa-dziecka/Gdzie-szukac-pomocy>

<http://pogotowiekryzysowe.pl/pomoc.html>